武蔵野レストラン

WEEKLY MENU

2026年11月2日(月)　～　11月6日(金)

LUNCH

CAFETERIA

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
VALUE	豚肉柳川風 ¥300 (税込み¥330) 215kcal	文化の日 お休み	カニ豆腐 ¥300 (税込み¥330) 171kcal	揚げ大根のそぼろ煮 ¥300 (税込み¥330) 154kcal	鶏肉と竹の子の炒め物 ¥300 (税込み¥330) 169kcal
MAIN	塩焼肉 ¥455 (税込み¥500) 583kcal		焼肉 ¥455 (税込み¥500) 566kcal	ポークチャップ ¥455 (税込み¥500) 540kcal	生姜焼き ¥455 (税込み¥500) 510kcal
SPECIAL	鶏肉の野菜あんかけ ¥455 (税込み¥500) 332kcal		鶏天ねぎ塩ソース ¥509 (税込み¥560) 423kcal	ハンバーグとエビフライ ¥509 (税込み¥560) 292kcal	鶏肉のチリソース ¥455 (税込み¥500) 583kcal
EVENT	賄いカレー （メンチカツ付き） ¥300 (税込み¥330) 595kcal		インドキーマカレー ¥591 (税込み¥650) 723kcal	ミートソーススパゲティ 柚子胡椒スパゲティ ¥355 (税込み¥390)	黒マサラカレー ¥591 (税込み¥650) 603kcal
FISH	白身魚と野菜の南蛮風 ¥409 (税込み¥450)		鯵のおろし煮 ¥409 (税込み¥450)	白身魚のカラフルソース ¥409 (税込み¥450)	鯵の梅しょうゆソース ¥409 (税込み¥450)
丼	油淋鶏炒飯 ¥591 (税込み¥650) 815kcal		つゆだく牛丼 ¥682 (税込み¥750) 589kcal	もりもりからあげ丼 ¥682 (税込み¥750) 836kcal	タレカツ丼 ¥635 (税込み¥699) 778kcal
MINI BOWL	特製豚丼 ¥327 (税込み¥360)		親子丼 ¥327 (税込み¥360)	特製ねぎ丼 ¥327 (税込み¥360)	担々飯 ¥327 (税込み¥360)
FRIED RICE	高菜炒飯 (小サイズ)¥255 (税込み¥280)		ハム炒飯 (小サイズ)¥255 (税込み¥280)	桜海老炒飯 (小サイズ)¥255 (税込み¥280)	辛味噌炒飯 (小サイズ)¥255 (税込み¥280)
HEALTHY RICE	もち麦 (小サイズ)¥191 (税込み¥210)		十五穀米 (小サイズ)¥191 (税込み¥210)	もち麦 (小サイズ)¥191 (税込み¥210)	十五穀米 (小サイズ)¥191 (税込み¥210)

NOODLES

NOODLES	(そば)¥318 (税込み¥350) (うどん)¥318 (税込み¥350)		(そば)¥318 (税込み¥350) (うどん)¥318 (税込み¥350)	(そば)¥318 (税込み¥350) (うどん)¥318 (税込み¥350)	(そば)¥318 (税込み¥350) (うどん)¥318 (税込み¥350)
SPECLAL NOODLES	**茨城県郷土料理** けんちんうどん ¥455 (税込み¥500) 428kcal		**甘辛お揚げの** きつねうどん ¥455 (税込み¥500) 379kcal	**優しい味の** かき玉うどん ¥455 (税込み¥500) 448kcal	**50年変わらぬ味** カレー南蛮うどん ¥455 (税込み¥500) 505kcal
CHINESE NOODLES	**★ご当地ラーメン★** **長崎ちゃんぽん** ¥536 (税込み¥590) 775kcal		**本格中華シリーズ** **担々麺** ¥536 (税込み¥590) 740kcal	**★特中華麺★** **花椒香る鶏白湯ラーメン** ¥536 (税込み¥590) 753kcal	**★ご当地ラーメン★** **八王子ラーメン** ¥536 (税込み¥590) 655kcal

DINNER

CAFETERIA

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
VALUE	肉豆腐 ¥300 (税込み¥330) 328kcal	文化の日 お休み	**毎週水曜日は定時退社日の為夕食の営業はございません。**	ソーセージと野菜のコンソメ煮 ¥300 (税込み¥330) 198kcal	**毎週金曜日は定時退社日の為夕食の営業はございません。**
MAIN	チキン南蛮タルタル ¥455 (税込み¥500) 586kcal			豚肉とニンニクの芽炒め ¥455 (税込み¥500) 247kcal	
SPECIAL	『フランド肉』 三元豚の焼肉とメンチカツ ¥564 (税込み¥620) 707kcal			チキンカツカレータルタル ¥509 (税込み¥560) 599kcal	
FISH	白身魚の和風きのこソース ¥409 (税込み¥450)			白身魚の天ぷらいりこ味噌 ¥455 (税込み¥500)	
MINI BOWL				特製ねぎ丼 ¥327 (税込み¥360)	
CURRY				カレー ¥364 (税込み¥400)	

NOODLES

NOODLES	(そば)¥318 (税込み¥350) (うどん)¥318 (税込み¥350)			(そば)¥318 (税込み¥350) (うどん)¥318 (税込み¥350)	
SPECLAL NOODLES	**50年変わらぬ味** カレー南蛮うどん ¥455 (税込み¥500) 505kcal			**からだがぽっかぽか** 豚汁うどん ¥455 (税込み¥500) 474kcal	

※都合により、メニューが変更となる場合がございます。予めご了承ください。

蔵ダイニングのご飯は全て国産米を使用しております。