# 欅レストラン

# WEEKLY MENU

2026年11月2日(月)　～　11月6日(金)

| | | 2日(月) | 3日(火) | 4日(水) | 5日(木) | 6日(金) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| CAFETERIA | VALUE | 豚肉柳川風<br>¥300 (税込み¥330)<br>215kcal | 文化の日<br>お休み | カニ豆腐<br>¥300 (税込み¥330)<br>171kcal | 揚げ大根のそぼろ煮<br>¥300 (税込み¥330)<br>154kcal | 鶏肉と竹の子の炒め物<br>¥300 (税込み¥330)<br>169kcal |
| | MAIN | ハンバーグとアジフライ<br>¥455 (税込み¥500)<br>409kcal | | スタミナ肉野菜炒め<br>¥455 (税込み¥500)<br>619kcal | 排骨<br>¥455 (税込み¥500)<br>574kcal | ポーク生姜焼き<br>¥455 (税込み¥500)<br>568kcal |
| | SPECIAL | 四川麻婆豆腐<br>¥455 (税込み¥500)<br>332kcal | | ミックスフライ<br>(エビ・白身魚・カニコロッケ)<br>¥536 (税込み¥590)<br>484kcal | チキントマトガーリックソース<br>¥509 (税込み¥560)<br>542kcal | 鶏天チキン南蛮風<br>¥509 (税込み¥560)<br>538kcal |
| | EVENT | 鶏天ねぎ塩ソース<br>¥509 (税込み¥560)<br>423kcal | | 肉増し中華丼<br>¥564 (税込み¥620)<br>793kcal | 豚肉となすの辛味醤油炒飯<br>¥545 (税込み¥600)<br>834kcal | 大麦豚の大判ロースカツ<br>¥591 (税込み¥650)<br>504kcal |
| | FISH | 白身魚と野菜の南蛮風<br>¥409 (税込み¥450) | | 鯵のおろし煮<br>¥409 (税込み¥450) | 白身魚のカラフルソース<br>¥409 (税込み¥450) | 鯵の梅しょうゆソース<br>¥409 (税込み¥450) |
| | MINI BOWL | 特製豚丼<br>¥327 (税込み¥360) | | 親子丼<br>¥327 (税込み¥360) | 特製ねぎ丼<br>¥327 (税込み¥360) | 担々飯<br>¥327 (税込み¥360) |
| | FRIED RICE | 高菜炒飯<br>(小サイズ)¥255 (税込み¥280) | | ハム炒飯<br>(小サイズ)¥255 (税込み¥280) | 桜海老炒飯<br>(小サイズ)¥255 (税込み¥280) | 辛味噌炒飯<br>(小サイズ)¥255 (税込み¥280) |
| | CURRY | カレー<br>¥364 (税込み¥400) | | カレー<br>¥364 (税込み¥400) | カレー<br>¥364 (税込み¥400) | カレー<br>¥364 (税込み¥400) |
| | HEALTHY RICE | もち麦<br>(小サイズ)¥191 (税込み¥210) | | 十五穀米<br>(小サイズ)¥191 (税込み¥210) | もち麦<br>(小サイズ)¥191 (税込み¥210) | 十五穀米<br>(小サイズ)¥191 (税込み¥210) |
| NOODLES | NOODLES | (そば)¥318 (税込み¥350)<br>(うどん)¥318 (税込み¥350) | | (そば)¥318 (税込み¥350)<br>(うどん)¥318 (税込み¥350) | (そば)¥318 (税込み¥350)<br>(うどん)¥318 (税込み¥350) | (そば)¥318 (税込み¥350)<br>(うどん)¥318 (税込み¥350) |
| | SPECLAL NOODLES | **茨城県郷土料理**<br>けんちんうどん<br>¥455 (税込み¥500)<br>428kcal | | **甘辛お揚げの**<br>きつねうどん<br>¥455 (税込み¥500)<br>379kcal | **優しい味の**<br>かき玉うどん<br>¥455 (税込み¥500)<br>448kcal | **50年変わらぬ味**<br>カレー南蛮うどん<br>¥455 (税込み¥500)<br>505kcal |
| | CHINESE NOODLES | **★ご当地ラーメン★**<br>**長崎ちゃんぽん**<br>**¥536 (税込み¥590)**<br>775kcal | | **本格中華シリーズ**<br>**担々麺**<br>¥536 (税込み¥590)<br>728kcal | **★特中華麺★**<br>**花椒香る鶏白湯ラーメン**<br>**¥536 (税込み¥590)**<br>753kcal | **★ご当地ラーメン★**<br>**八王子ラーメン**<br>**¥536 (税込み¥590)**<br>655kcal |

※都合により、メニューが変更となる場合がございます。予めご了承ください。

蔵ダイニングのご飯は全て国産米を使用しております。